

## **Topdog SOVA-training met hond Trasko.**

Ik en Trasko deden een training met een jongeman in de 2<sup>e</sup> klas vmbo van het voortgezet onderwijs, hier Ben genoemd. Halverwege de training werd geëvalueerd, o.a. door de ouders en mentor een aantal evaluatievragen voor te leggen.

De vragen aan de ouders en mentor waren de volgende:

1. Welke trainingen of andere vormen van hulp hebben in het verleden reeds plaatsgevonden? Wat was hiervan het resultaat?
2. Hoe was de psychosociale situatie van en rond uw kind voorafgaande aan de training met Trasko?
3. Welke veranderingen nemen jullie nu halverwege de training waar?
4. Zijn er derden die veranderingen waarnemen? Welke veranderingen?
5. Bent u tevreden over deze training tot nu toe? Hoe tevreden bent u en zou u hem anderen aanbevelen?

Hier beneden volgt de schriftelijke reactie van de ouders en mentor op de vragen:



### **Vader van Ben.**

Ben heeft een jaar of twee geleden een Rots & Water-training gedaan. Hij had er niet veel zin in en ik heb naderhand weinig effect gemerkt. Hij heeft de afgelopen maanden ook gesprekken gehad met mevrouw Krijten. Hij laat hier weinig over los. Hij zegt wel dat hij zich iets beter op zijn plek voelt in de klas.

Ben was voorafgaande aan de Topdogtraining erg in zichzelf gekeerd. Hij was lief, aardig en behulpzaam, maar hij zat toch het liefst achter zijn laptop. Ik merk sinds de training met de hond dat Ben zich meer openstelt voor mij. Hij praat gemakkelijker over wat hem dwars zit.

Wat mij vooral opvalt is dat wij een steeds hechtere band krijgen. Hij komt 's avonds vaak bij mij op de bank zitten of gaat tegen mij aan liggen. Regelmatig ook slaat hij zelfs een arm om mij heen. Ook vertelt hij vaker dan in het verleden wat hij denkt en waar hij mee zit. Vorige week zei Ben eens: "ik vraag mij wel eens af hoe de wereld er uit zou zien als ik niet geboren was. Zou dat verschil maken?" Hij zei verder: "ik vlucht vaak

in gamen om mijn zorgen te vergeten. Jij en mama gaan vaak roken. Dat is ook vluchten." Ik moest hem hier gelijk in geven. Het gaat mij nu niet zozeer om de betekenis van zijn opmerkingen, ik heb er met hem over gepraat, maar door de dingen die hij vraagt en zegt werd mij duidelijk dat hij nadenkt over van alles en nog wat. Hij doet dit op filosofische wijze. Dit deed hij voor deze training niet, of hij vertelde het niet.

Een aantal weken geleden werd Ben 's oma 80. Ik ben 's middags met Ben en zijn zusje Chielle op bezoek geweest. De hele huiskamer zat vol met tantes en een enkele oom. Ben heeft de hele middag tussen de oude dames gezeten en actief deelgenomen aan de gesprekken. Ik wist niet wat ik meemaakte. Dit deed hij anders nooit. Maar ook mijn ouders en tantes vonden het prachtig wat Ben deed: oprecht en geïnteresseerd vragen stellen en deelnemen aan het gesprek. Zo ken ik mijn zoon niet. En het ging nota bene een hele tijd over vrouwenkwaaltjes.

Ik ben zeer tevreden over de training. Ik merk dat mijn zoon deze training met plezier doet en er enthousiast, uit zichzelf, over vertelt. Vol trots en stralend vertelt hij wat hij Trasko heeft laten doen. Alleen dat al maakt de training de moeite waard.

### **Moeder van Ben.**

Ik vind dat het de laatste periode beter gaat met Ben, dankzij de training met de hond.

Ben heeft meer zelfvertrouwen en staat steviger in zijn schoenen. Ben vindt de training leerzaam en leuk. Hij is vrijwilligerswerk gaan doen voor een belangenvereniging voor huisdieren. Dit zou in het verleden ondenkbaar zijn. Ben heeft binnen het vrijwilligerswerk gesprekken met mensen die de huisdieren weg willen of moeten doen.

Ben is naar mij opener geworden en meer spraakzaam. Ik heb, wanneer hij bij mij is, dagelijks gesprekjes met hem o.a. over de nargheid thuis. Hij is meer ruimdenkend en socialer geworden dan voorheen. Mijn vriendinnen bevestigen dit. Ben zegt tegenwoordig netjes gedag en voert soms korte gesprekken met mijn vriendinnen, waarbij hij laat merken interesse voor hen te hebben. Hij mist onze hond Ozark. Toch lijkt hij zich bij mij thuis op zijn gemak te voelen. Aan tafel heerst een vrolijke en ontspannen sfeer. Chielle, Ben en ik hebben aardige gesprekken tijdens het eten. Verder is het mogelijk grappen te maken met elkaar. Ook Ben maakt grappen. Dit was in het verleden ondenkbaar.

Ben's oudere broer Ronald heeft recent de sleutel gekregen van zijn nieuwe woning. Ben heeft zich er op verheugd bij Ronald te gaan logeren. Dit komt op dit moment slecht uit, omdat Ronald erg druk is met opknappen van het huis en spullen uitpakken en op zijn plaats zetten in het huis. Ben is er wat teleurgesteld over dat hij op korte termijn niet bij Ronald kan logeren, omdat Ronald druk is. Hij kan zijn teleurstelling echter goed relativeren. Ben heeft nu geregeld contact met Ronald per sms en per Whatsapp. Ronald staat altijd voor Ben en Chielle klaar. Dat is wel heel fijn in deze onrustige periode in ons leven.

Ik ben heel benieuwd wat het tweede deel van de training aan positieve veranderingen gaat opleveren en zou het ook fijn vinden, wanneer een vervolg mogelijk is.

(Aanvullende mail van 13 juni 2013)

Nog even ter aanvulling het volgende: Ben is heel veel vrolijker geworden dan voor de training. Het verbaast mij enorm dat hij een stage is gaan doen bij Animal Faith. Ik denk dat dit goed voor hem is, maar had dit nooit van hem verwacht. Ik denk dat het gaat helpen bij de verwerking van de scheiding en de verwerking van het vertrek van onze hond Ozark.

### **Hugo Ruiter (mentor van Ben).**

Sinds het begin van dit schooljaar ben ik mentor van Ben Schelpen.

Al tijdens de introductiedagen viel Ben op. Hij had nauwelijks contact met zijn medeleerlingen en hij was erg stil. In de weken daarna was te zien dat hij vaak als eerste in de klas was en niet of nauwelijks met medeleerlingen sprak. Hij vond het lastig een plekje te vinden en had moeite bij bepaalde leerlingen te zitten. Hij zat het liefst alleen. Uiteindelijk bleek dat hij gepest werd. Er heeft toen een klassengesprek plaatsgevonden met goedvinden van Ben. Er is later besloten dat Ben in counseling zou gaan bij mevrouw Krijten.

Mevrouw Krijten heeft zich hardgemaakt voor de Topdogtraining. Nu is duidelijk dat de training met Trasko tot nu toe zeer succesvol is geweest. En de training is nog maar op de helft. Ben heeft heel veel meer zelfvertrouwen gekregen. Hij heeft aansluiting gevonden bij zijn medeleerlingen. Hij maakt niet langer een eenzame indruk. Ben weet naar zijn medeleerlingen voor zichzelf op te komen. Hij spreekt zich uit, wanneer het gedrag van anderen hem tegen staat. Hij is dus normaal

assertief geworden. Ben is minder ziek, lacht meer en heeft af en toe een gevatte opmerking.

Alles is nog niet optimaal. Hij valt soms terug en dan gaat de omgang met anderen ook weer wat minder. Het zou goed zijn als hij ook in het nieuwe schooljaar weer gebruik zou kunnen maken van Topdogtraining of een vervolgtraining met een hond.